

# Permanence Croix Rouge

Le 8 octobre 2024



Mr Gérique a présenté la Croix Rouge Française en Haute Garonne et à Muret. Il a également présenté le projet national de mobilité en partenariat avec la fondation du Crédit Mutuel. Le projet mobilité financier consiste à :

- # soit amener les services Croix-Rouge sur le territoire rural ;
- # soit aller chercher les personnes pour les accompagner à l'Unité Locale de Muret

Nous avons proposé de venir présenter la Croix-Rouge française lors de réunions d'informations ou d'événements dans vos communes respectives.

Nous avons convenu que le secteur serait partagé en 4 zones :

- Zone 1 : les communes de Mauressac, Puydaniel et Lagrâce-Dieu ;
- Zone 2 : les communes de Grazac, Caujac et Esperce ;
- Zone 3 : les communes de Marliac et Gaillac-Toulza ;
- Zone 4 : la commune de Cintegabelle.

Une permanence de la Croix Rouge Muret sera présente une fois par mois dans chaque zone en venant dans chaque commune à tour de rôle.

Et à Grazac ce sera le **deuxième mercredi de chaque mois de 14h30 à 16h**, à partir du 9 Octobre dans la salle du conseil.

Ci-dessous toutes les informations nécessaires.



## Permanence Salle du Conseil à Grazac

Les 2<sup>nds</sup> mercredis du mois de 14h à 16h30



**Accueil café, lien social**

**Aide aux démarches, Aide numérique, Aide d'urgence**

**Orientation**

**Unité Locale de Muret**

67 avenue Bernard IV

31600 MURET

**05.61.56.10.08**

[mobilite.muret@croix-rouge.fr](mailto:mobilite.muret@croix-rouge.fr)

<https://hautegearonne.croix-rouge.fr/>

Avec le soutien de :



## CONTACTS

Directeur locale de l'action sociale

- [dlas.muret@croix.rouge.fr](mailto:dlas.muret@croix.rouge.fr)

Renseignement / information

- [accueil-ul.muret@croix.rouge.fr](mailto:accueil-ul.muret@croix.rouge.fr)

Samu Social

- [marau-de-ul.muret@croix.rouge.fr](mailto:marau-de-ul.muret@croix.rouge.fr)

Numérique

- [numerique.muret@croix.rouge.fr](mailto:numerique.muret@croix.rouge.fr)

Savoirs de base

- [alphabetsation.muret@croix.rouge.fr](mailto:alphabetsation.muret@croix.rouge.fr)

Croix-Rouge Mobilité

- [mobilite.muret@croix.rouge.fr](mailto:mobilite.muret@croix.rouge.fr)

Vestiboutique

- 20 rue Pierre Fons, 31600 - Muret
- [vestiboutique-ul.muret@croix.rouge.fr](mailto:vestiboutique-ul.muret@croix.rouge.fr)

Épicerie Solidaire

- 67 Avenue Bernard IV, 31600 - Muret
- [epicerie-ul.muret@croix.rouge.fr](mailto:epicerie-ul.muret@croix.rouge.fr)

## L'ACTION SOCIALE EN BREF



54

Communes



130

Bénévole à Muret



6

Service Civique & SNU



10

Activités Sociales

## REJOIGNEZ NOUS !

Unité Locale de Muret

67 Avenue Bernard IV

31600 - Muret

Tel : 05 61 56 10 08

E-mail : [ul.muret@croix-rouge.fr](mailto:ul.muret@croix-rouge.fr)



FaceBook

[CroixRougeMuret](https://www.facebook.com/CroixRougeMuret)



Instagram

[croix-rouge.muret](https://www.instagram.com/croix-rouge.muret)



CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE

MURET

ne pas jeter sur la voie publique

CROIX-ROUGE  
FRANÇAISE

LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE

**ACTION SOCIALE**

Unité Locale de Muret



## VESTIBOUTIQUE

La vestiboutique est ouverte à tous, elle s'inscrit dans une activité sociale plus large que la vente de vêtements. C'est aussi un lieu d'accueil, d'écoute et de conseil pour les personnes en difficulté.



## SAVOIRS DE BASE

La Croix-Rouge de Muret propose durant l'année scolaire des cours de FLE (Français Langue Étrangère) de niveaux différents : découverte, initiation et perfectionnement oral et écrit (niveaux A1, A2, B1).



## ÉPICERIE SOLIDAIRE

L'épicerie solidaire gérée par les bénévoles de la Croix-Rouge de Muret permet à des personnes en situation d'insécurité alimentaire temporaire de faire leurs courses dans un lieu similaire à un commerce classique.



## SAMU SOCIAL

Tout au long de l'année, les équipes mobiles de l'unité locale de Muret, composées de bénévoles, jouent un rôle primordial en allant à la rencontre des personnes sans abri pour leur apporter une écoute, une aide de premier secours et pouvoir amorcer un parcours d'insertion.



## CROIX-ROUGE MOBILITÉ

Croix-Rouge Mobilité est la mise en place d'une permanence itinérante dans certaines communes d'un secteur prédéfini. L'objectif est de créer du lien social et, potentiellement, d'identifier des besoins individuels (accès aux droits, aide numérique, aide d'urgence alimentaire, savoirs de base, etc.)

## PERMANENCE NUMÉRIQUE

L'Unité Locale de Muret tient des permanences pour les personnes accompagnées sur les usages numériques afin de favoriser leur autonomie et leur inclusion sociale.

## ACCUEIL ÉCOUTE

Nous proposons d'accueillir et d'écouter les personnes. Nous repérons leurs difficultés afin de les orienter vers les services appropriés. Les personnes sont accueillies à la permanence Accueil Écoute et Orientation sur rendez-vous.

